

4. Các cách để giúp con thích nói tiếng Việt hơn

1. Luôn cho con thấy nói tiếng Việt là quan trọng và hợp lý

Nói được nhiều ngôn ngữ đem đến cho ta nhiều lợi ích. Hãy nói chuyện với con về việc nếu con nói được nhiều ngôn ngữ thì điều đó có ích cho bản thân con như thế nào (như giúp mở rộng hoài bão nghề nghiệp, thêm các cơ hội trong cuộc sống, có thêm nhiều bạn bè, thắt chặt mối quan hệ gia đình). Việc này sẽ giúp con thấy giá trị của việc nói tiếng Việt. Hãy nghĩ đến việc bạn nghĩ gì và có thái độ như thế nào với việc duy trì tiếng Việt – trẻ em thường làm theo gương của người lớn.

2. Nuôi dưỡng tính tự chủ

Trẻ em thường thích nói tiếng Việt hơn khi chúng có quyền tự quyết định việc này. Hãy để con bạn cùng lập nên các nguyên tắc về sử dụng ngôn ngữ trong gia đình. Hãy lắng nghe và tôn trọng ý kiến của chúng và cho chúng chọn các cách khác nhau để duy trì tiếng Việt. Tự lựa chọn điều mình thích làm có thể sẽ đem lại những thành công nho nhỏ, và những thành công này giúp trẻ thấy thích thú và sẽ muốn nói tiếng Việt thường xuyên hơn.

3. Nuôi dưỡng tư duy tích cực về phát triển

Có một “tư duy tích cực về phát triển” là điều quan trọng trong việc học ngôn ngữ. Giúp trẻ thấy khả năng nói tiếng Việt của chúng có thể phát triển với sự nỗ lực, luyện tập và có kế hoạch. Một cách đơn giản để giúp con có cách nghĩ tích cực về phát triển là dùng từ “chưa”.

Nếu con bạn nói:

“Con không nói được, khó quá!”

Bạn có thể khích lệ con bằng cách nói:

“Con chưa nói đúng thôi, mình thử xem có cách nào nói được câu con muốn nói không nhé”.

Khen ngợi nỗ lực và sự kiên trì của con “Con cố gắng tốt lắm” chứ không khen khả năng bẩm sinh của con “Con thông minh lắm”.

Bạn có thể xem thêm thông tin ở trang:

<https://www.mindsetworks.com/parents/growth-mindset-parenting>

4. Củng cố quan điểm và cảm xúc của con bạn

Các cách giúp con thích học và nói tiếng Việt (kể trên) sẽ có hiệu quả hơn nếu bạn có quan hệ gắn kết, gần gũi với con. Một cách tốt để xây dựng quan hệ gần gũi với con là qua việc “luyện cảm xúc” (emotion coaching), là việc củng cố quan điểm và những trải nghiệm xúc cảm của con.

Khi con bạn cảm thấy khó chịu vì phải nói tiếng Việt hay cảm thấy lo lắng vì không nói tiếng Việt tốt được, hãy đừng phản ứng với cảm xúc của con (ví dụ như bố mẹ cũng cảm thấy bức bối vì thấy con khó chịu) hoặc có xu hướng muốn con thay đổi cảm xúc (ví dụ bố mẹ có thể nói “Việc đó không khó như thế; không có gì phải lo lắng cả”).

Thay vào đó, hãy bình tĩnh ghi nhận những cảm xúc đó của con và cho con biết cảm thấy như vậy là bình thường. Con bạn có quyền có những cảm xúc như nó diễn ra và quan trọng là bố mẹ cho chúng thấy là mọi người hiểu chúng, chấp nhận những cảm xúc của chúng, và không đánh giá chúng vì những cảm xúc đó.

Luyện cảm xúc sẽ giúp kéo những cơn xúc cảm cao trào của trẻ xuống và giúp bạn sau đó dễ dàng nói chuyện để tìm ra giải pháp hơn.

Bạn có thể đọc thêm thông tin về Luyện cảm xúc ở các tài liệu sau:

- **Emotion Coaching for Caregivers: Tips and Tricks.** International Institute for Emotion-Focused Family Therapy, 2019 https://e78f226b-636a-4b6d-b774-75ca09eb3c0c.filesusr.com/ugd/c390c7_2a970b5df7ee40428dedb31d25a4c843.pdf
- **Emotion Coaching Framework Cheat Sheet.** International Institute for Emotion-Focused Family Therapy, 2019 https://e78f226b-636a-4b6d-b774-75ca09eb3c0c.filesusr.com/ugd/c390c7_85269bd0a7f0450c9b19167907654cb3.pdf

